

# Northern Illinois Vein Clinic

## *Instrucciones antes/después de la escleroterapia*

### **ANTES DE LA ESCLEROTERAPIA:**

- Tome todos sus medicamentos habituales el día de su escleroterapia a menos que se le indique lo contrario.
- Dúchate la mañana de tu Escleroterapia. No use crema hidratante en las piernas. No se afeite las piernas la mañana de su escleroterapia.
- Recuerde traer sus medias de compresión si ya las recibió. Si aún no los ha recibido, los tendremos aquí para usted el día de su tratamiento.
- 

### **DESPUÉS DE LA ESCLEROTERAPIA:**

- Caminar es muy importante después de su escleroterapia. Caminar acelerará su recuperación.
- Es posible que experimente algunas molestias después de su tratamiento. Caminar ayudará a reducir el dolor. Puede tomar **analgésicos de venta libre**, como ibuprofeno o acetaminofeno. Tómelos según las instrucciones de la etiqueta.
- **Espere** moretones, hinchazón, sensación de tirantez, bultos y oscurecimiento temporal del color de su piel/vena después de la escleroterapia. Esto debería comenzar a disminuir después de 2-3 semanas. Evite broncearse las piernas hasta que esta decoloración desaparezca.
- Cualquier vaso que parezca oscuro y con bultos puede deberse a que haya sangre atrapada en el vaso cerrado, una respuesta normal al tratamiento, y el médico lo evacuará en el momento de su próxima sesión de tratamiento si es necesario.
- Deberá usar una media de compresión 1 día y noche completos después de la escleroterapia sin quitarla en absoluto. La media estará ajustada, pero los dedos de los pies deben estar tibios y moverse libremente. El día 2 \_\_\_\_\_ puede quitarse la media para una ducha tibia breve. Esta media se debe usar durante el día durante los próximos 6 días, hasta \_\_\_\_\_. Durante estos 6 días deberás quitarte la media solo para dormir o ducharte.
- Durante 1 semana después de su procedimiento, evite el ejercicio extenuante, como aeróbicos de impacto, levantamiento de pesas, andar en bicicleta y correr, a menos que el proveedor médico le indique lo contrario.
- **Absténgase** de jacuzzis, saunas, baños y duchas de agua caliente durante 1 semana después de su procedimiento.
- **No** vuele durante una semana después de su procedimiento.
- **Lleve siempre consigo medias de compresión a todas las citas**
- *Si experimenta dolor extremo, sangrado, drenaje, sarpullido, área roja/caliente cada vez más elevada o fiebre, notifique a la oficina.*

LLAME AL 815-981-4742 SI TIENE ALGUNA PREGUNTA O PREOCUPACIONES. TAMBIÉN PUEDE ENVIAR SUS PREGUNTAS O INQUIETUDES POR CORREO ELECTRÓNICO PARA [GILVYDISVEINCLINICPA@GMAIL.COM](mailto:GILVYDISVEINCLINICPA@GMAIL.COM)