

# Northern Illinois Vein Clinic

*Nurodymai prieš / po skleroterapijos*

## **PRIEŠ SKLEROTERAPIJĄ:**

- Skleroterapijos dieną vartokite visus įprastus vaistus, nebent kitaip nurodė.
- Skleroterapijos rytą nusiprauskite po dušu. Nenaudokite drėkinamųjų priemonių kojoms. Daryk neskuskite kojų skleroterapijos rytą.
- Nepamirškite pasiimti kompresinių kojinių, jei jau gavote juos. Jei dar negavote jų, mes juos pateiksime čia gydymo dieną.

## **PO SKLEROTERAPIJOS:**

- Po skleroterapijos labai svarbu vaikščioti. Vaikščiojimas pagreitins jūsų atsigauti.
- Po gydymo galite jausti diskomfortą. Pasivaikščiojimas padės sumažinti skausmą. Galite vartoti **nerceptinius skausmą malšinančius vaistus**, tokius kaip: Ibuprofenas arba acetaminofenas. Paimkite juos taip, kaip nurodyta etiketėje.
- **Tikėtinos** mėlynės, patinimas, veržimo pojūtis, gumbai ir laikinas patamsėjimas Jūsų odos/venų spalva po skleroterapijos. Tai turėtų pradėti slūgti po to 2-3 savaites. Venkite rauginti kojų, kol šis spalvos pasikeitimas neišnyks.
- Visos kraujagyslės, kurios atrodo tamsios ir gumbuotos, gali būti dėl kraujo įstrigimo uždarytas indas, normali reakcija į gydymą ir bus evakuoti jei reikia, kito gydymo seanso metu.
- **Kompresines kojines turėsite dėvėti** 1 visą dieną ir naktį skleroterapija jos visiškai nepašalinant. Jūsų kojines bus prigludusios, bet kojų pirštai turi būti šilta ir laisvai judėti. 2 dieną \_\_\_\_\_ galite pašalinti kojines trumpam drungnam dušui. Šias kojines reikia dėvėti dieną kitas 6 dienas – iki \_\_\_\_\_. Per šias 6 dienas turėtumėte pašalintikojines tik miegoti arba duše.
- 1 savaitę po procedūros venkite sunkių pratimų, pvz., smūginės aerobikos, svorių kilnojimas, dviratis ir bėgimas, nebent aptartų ir pasakytų kitaip Medicinos paslaugų teikėjas.
- 1 savaitę po to **susilaikykite** nuo sūkurinių vonių, saunų, vonių ir karštų dušų jūsų procedūra.
- **Vieną savaitę po procedūros neskriskite.**
- **Į visus susitikimus visada turėkite su savimi kompresines kojines**
- *Jeigu jaučiate stiprų skausmą, kraujavimą, drenažą, bėrimą, vis labiau iškilusį raudoną / karštą vietą arba karščiavimą praneškite biurui.*

**JEI TURI KLAUSIMŲ AR NESURUMŲ, SKAMBINKITE 815-981-4742. TAIP PAT GALITE SIŪSTI KLAUSIMUS AR SUSIRŪPINIMĄ KELIANČIUS KLAUSIMUS EL. PAŠTU [GILVYDISVEINCLINICPA@GMAIL.COM](mailto:GILVYDISVEINCLINICPA@GMAIL.COM)**